



Animer des séances de boxe adaptée en milieu médico-social

Intervenant Roman Dietre : Expert en boxe adaptée en milieu médico-social Durée 2 jours Participants 1 participant Lieu Dans votre établissement ou un établissement partenaire Moyens pédagogiques Apports théoriques · Démonstrations en situation réelle · Mises en situation progressives avec vos résidents · Retour individuel personnalisé Coût Sur devis Sanction de la formation : attestation de formation Modalités d'accès : Contactez-nous au 07 67 60 56 78 ou contact@boxing-days.fr Délai d'accès : Formation réalisée sur mesure. Dates programmées selon vos contraintes et nos disponibilités.	Public concerné – Professionnels APA – animateurs en établissements médico-sociaux – Kinésithérapeutes, psychomotriciens, ergothérapeutes – Salariés d'EHPAD, IME, MAS et autres établissements médico-sociaux – Tout professionnel amené à intervenir auprès des résidents	
	Méthodes pédagogiques - Apports théoriques et démonstrations - Mises en situation réelles avec méthode progressive - Observation et débriefing immédiat - Co-animation avec l'équipe - Évaluation finale	Objectifs pédagogiques À l'issue de cette formation, le stagiaire sera capable de : - Maîtriser les 4 mouvements de base de la boxe adaptée et la structure complète d'une séance Boxing Days - Adapter la méthode aux profils des résidents ou bénéficiaires accueillis dans son établissement - Adopter la posture professionnelle de l'intervenant : regard, voix, déplacement, encouragement - Gérer les situations imprévues et adapter la séance en temps réel - Animer une séance complète en toute autonomie dès la semaine suivante
	Prérequis : - Aucun prérequis	
	Programme Jour 1- Fondamentaux & découverte Module 1 – Bases & posture ✓ Apprentissage des 4 mouvements de base : garde, direct, crochet, uppercut ✓ Structure complète d'une séance selon la méthode Boxing Days ✓ Posture de l'intervenant : regard, voix, déplacement, présence ✓ Consignes de sécurité et organisation optimale de l'espace ✓ Adaptations selon les pathologies et les publics accueillis dans l'établissement Module 2 – Observation et premier contact ✓ Observation d'une séance complète animée par le formateur ✓ Découverte de la trame complète en conditions réelles ✓ Prise en main progressive de phases clés de la séance ✓ Gestion des premiers imprévus et des adaptations en temps réel ✓ Débriefing collectif : analyse de la séance, adaptations opérées, réactions du groupe Jour 2 – Pratique & autonomie	

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

En cas de situation de handicap, prenez contact avec nous afin d'envisager les modalités d'adaptation de la formation

Modalités d'évaluation : Grille d'observation et d'évaluation

Module 3 – Animation encadrée

- ✓ Le stagiaire anime plusieurs phases clé de la séance (échauffement, technique, mise de gants, retour au calme)
- ✓ Le formateur accompagne et intervient si nécessaire
- ✓ Gestion du rythme, des transitions
- ✓ Débriefing en fin de matinée

Module 4 – Evaluation finale

- ✓ Animation intégrale de la séance en autonomie complète
- ✓ Le formateur observe sans intervenir
- ✓ Débriefing personnalisé : points forts et axes d'amélioration
- ✓ Plan d'action individuel pour les prochaines interventions
- ✓ Remise des attestations individuelles et supports PDF

Version 01 2026